

Gemeinsames Angebot der Sportvereine
der Gemeinde Dornstadt
SF Dornstadt, SV Scharenstetten

Wirbelsäulengymnastik

Für Jedermann/-frau an unterschiedlichen Terminen durch qualifizierte Übungsleiterinnen im Präventivsport

Dornstadt	Mittwoch, 23.09.2020	19:45 – 20:45
	Bühlturnhalle Dornstadt	
	Übungsleiterin: Gretel Aigeltinger, Tel.: 07348/21807	
Scharenstetten	Mittwoch, läuft bereits	09:00 - 10:15
	Sportheim Scharenstetten	
	Übungsleiterin: Anita Koch, Tel.: 07336/6743	

Ein Kurs besteht aus **10 Kursstunden**, nähere Informationen bei den Übungsleiterinnen.
Die Kursgebühr beträgt für **Mitglieder der Sportvereine € 20,-**
Nichtmitglieder € 40,-

Sie können sich für eines unserer Kursangebote entscheiden (vereinsunabhängig).
Aus organisatorischen Gründen bitten wir um telefonische Anmeldung.
Der Kurs dient zur Vorbeugung, er ersetzt keine krankengymnastische Behandlung.